Národná transfúzna služba SR

NTS

Odber krvi mobilnou jednotkou

NTS Poprad

Prečo darovať krv?

- darovanie krvi je“ tréningom“ organizmu na mimoriadne situácie spojené so stratou krvi,
-darovanie krvi prispieva k regenerácií organizmu. Úbytok krvi pri darovaní “vyprovokuje“ organizmus k tvorbe nových, neopotrebovaných krviniek,
-darcovia sa spravidla cítia lepšie ako tí, ktorý nedarujú a hovoria tiež o „omladnutí“, pri darovaní sa urobí komplexné vyšetrenie krvi,
-**darovanie krvi je prejavom ľudskosti a malo by byť bežnou súčasťou nášho života. Veď nikto z nás nevie, kedy bude on alebo niekto z jeho blízkych krv potrebovať...**

ODBER SA USKUTOČNÍ

Dňa: 18.10.2018
od 9.00 hod,
v telocvični základnej školy
v Spišskej Starej Vsi
kde Vás srdečne pozývame.

Kto môže darovať krv?

Každý, kto:
-má vek od 18-60 rokov
-váži viac ako 50 kg,
-nemal 2 týždne hnačky ani horúčky
-je mesiac po užití antibiotík
-je aspoň 48 hod. po očkovaní
-posledných 6mes.nie operácia, tetovanie a nepodstúpil akupunktúru, piercing

↕

-nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený
-neprekonal infekčnú žltačku typu B a C a nie je jej nosičom
-nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou
-nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok.

Ženy môžu darovať krv až po skončení menštruácie a najskôr 6 mes. po pôrode, ukončení tehotenstva, alebo dojčenia

Čo robiť pred odberom?

- **večer a ráno piť čo najviac tekutín,**
- **večer zjesť niečo ľahšie a diétnejšie,**
- **pred odberom jesť pečivo,med,džem, ovocie, zeleninu**
- **nezabudnúť na občiansky preukaz a kartu poistenca**

Ako bude prebiehať odber?

- **vyplníte dotazník,**
- **lekár Vám poradí v prípade, ak si nie ste istý, či môžete darovať krv,**
- **odoberie sa Vám krv vzorka na rýchle vyšetrenie**
- **pokiaľ sú výsledky v norme, prebehne odber približne 400 ml krvi**